

تاریخ: ۱۳۹۴/۰۳/۱۷

ساعت حضور در استادیوم: ۷ صبح

هیئت فوتبال استان تهران

آزمون آمادگی جسمانی داوران فوتسال

ردیف	نام و نام خانوادگی	تست ۱۰۰۰ متر (حداکثر زمان ۳:۵۰ دقیقه)				تست سرعت (حداکثر زمان ۱۰ ثانیه)	تست چابکی (حداکثر زمان ۲۰:۵ ثانیه)	تست سرعت (حداکثر زمان ۱۰ ثانیه)	تست چابکی (حداکثر زمان ۲۰:۵ ثانیه)
		دور اول	دور دوم	نیم دور آخر	زمان دقیقه				
۱	مجید کرمی								
۲	حسین عاملی قمی								
۳	کاظم شادمهر								
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									

اسامی مردودین: ۱- ۲- ۳- ۴-

۵- ۶- ۷-

نام و نام خانوادگی ممتحن: امضا:

ارایه گواهی سلامت پزشکی به تاریخ ۲۴
ساعت قبل از روز تست الزامیست.