هیئت فوتبال استان تهران	گروه ۴ ـ کرنر جنوب شرقی ساعت حضور در استادیوم شیرودی : ۶:۴۵	تاریخ برگزاری تست ۱۳۹۴/۰۳/۲۴

آزمون آمادگی جسمانی یکی از شرایط معرفی برای بازی های کشوری می باشد . لذا موفقیت در آزمون آمادگی جسمانی به تنهایی ملاک معرفی نمی باشد

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره پیراهن	تست ۶*۴۰ متر زمان: ۶,۲ ثانیه							تست ۱۵۰ متر زمان: ۳۰ ثانیه استراحت: ۳۵ ثانیه																	تعداد کل	قبول / مردود
			استراحت ۹۰ ثانیه																									
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	تکرار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵			
										۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰														
۱	فرهاد صحرایی نژاد	۱۸								۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵			
										۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰														
۲	هادی صحرایی	۵۵								۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵			
										۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰														
۳	وحید فیضی	۴۳								۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵			
										۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰														
۴	عباس خلیلی	۵۱								۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵			
										۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰														
۵	داود محرابی	۵۰								۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵			
										۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰														
۶	فرهاد قاسمی	۴۵								۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵			
										۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰														
۷										۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵			
										۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰														

اسامی مردودین:۱- ..... ۲- ..... ۳-..... ۴-..... ۵-. ..... ۶-.....

گواهی پزشکی به تاریخ ۲۴ ساعت قبل اجباری می باشد.

نام و نام خانوادگی ممتحن : **امضاء:**