

تاریخ: ۱۳۹۴/۰۳/۱۷

ساعت حضور در استادیوم: ۷ صبح

هیئت فوتبال استان تهران

آزمون آمادگی جسمانی داوران فوتسال

ردیف	نام و نام خانوادگی	تست ۱۰۰۰ متر (حداکثر زمان ۳:۵۰ دقیقه)				تست چابکی (حداکثر زمان ۲۰:۵ ثانیه)	تست سرعت (حداکثر زمان ۱۰ ثانیه)	تست چابکی (حداکثر زمان ۲۰:۵ ثانیه)	تست سرعت (حداکثر زمان ۱۰ ثانیه)
		دور اول	دور دوم	نیم دور آخر	زمان دقیقه				
۱	رضا عبدالمهی								
۲	رضا عبادتی								
۳	دانیال منصوری								
۴	سید حسین شریفی								
۵	امین پادی								
۶	حمید سلیمانی								
۷	عبدالله آزمون تیل								
۸	حسین اعتمادی								
۹	محمد مهدی احمدی								
۱۰	سید جواد حسینی								

اسامی مردودین: ۱- ۲- ۳- ۴-

۵- ۶- ۷-

نام و نام خانوادگی ممتحن: امضا:

ارایه گواهی سلامت پزشکی به تاریخ ۲۴
ساعت قبل از روز تست الزامیست.