

تاریخ: ۱۳۹۴/۰۳/۱۷

ساعت حضور در استادیوم: ۷ صبح

هیئت فوتبال استان تهران

## آزمون آمادگی جسمانی داوران فوتسال

ردیف	نام و نام خانوادگی	تست ۱۰۰۰ متر (حداکثر زمان ۳:۵۰ دقیقه)				تست سرعت (حداکثر زمان ۱۰ ثانیه)	تست چابکی (حداکثر زمان ۲۰:۵ ثانیه)	تست سرعت (حداکثر زمان ۱۰ ثانیه)	تست چابکی (حداکثر زمان ۲۰:۵ ثانیه)
		دور اول	دور دوم	نیم دور آخر	زمان دقیقه				
۱	مصطفی زینی								
۲	محمد داودپور								
۳	ولی امجدی								
۴	کاظم مرادی								
۵	اکبر پاشایی								
۶	بهبود کاویانی								
۷	حسین دولتشاهی								
۸	رضا پورشایگان								
۹	رضا آذری								
۱۰	محمد تقی غمگین مقدم								

اسامی مردودین: ۱- ..... ۲- ..... ۳- ..... ۴- .....

۵- ..... ۶- ..... ۷- .....

نام و نام خانوادگی ممتحن: ..... امضا:

ارایه گواهی سلامت پزشکی به تاریخ ۲۴  
ساعت قبل از روز تست الزامیست.