

تاریخ: ۱۳۹۴/۰۳/۱۷

ساعت حضور در استادیوم: ۷ صبح

هیئت فوتبال استان تهران

آزمون آمادگی جسمانی داوران فوتسال

ردیف	نام و نام خانوادگی	تست ۱۰۰۰ متر (حداکثر زمان ۳:۵۰ دقیقه)				تست چابکی (حداکثر زمان ۲۰:۵ ثانیه)	تست سرعت (حداکثر زمان ۱۰ ثانیه)	تست چابکی (حداکثر زمان ۲۰:۵ ثانیه)	تست سرعت (حداکثر زمان ۱۰ ثانیه)
		دور اول	دور دوم	نیم دور آخر	زمان دقیقه				
۱	رضا شیرزادی								
۲	جواد غلام زاده								
۳	مجید فراهانی								
۴	امیر لامعی								
۵	وحید سلیمانی								
۶	سید حسن موسوی								
۷	علی مرادیان								
۸	رضا وثوقی								
۹	علی کشانی								
۱۰									

اسامی مردودین: ۱- ۲- ۳- ۴-

۵- ۶- ۷-

نام و نام خانوادگی ممتحن: امضا:

ارایه گواهی سلامت پزشکی به تاریخ ۲۴
ساعت قبل از روز تست الزامیست.